



Leichter Lernen Akademie 2025

Akademie
de La Tour



WEGE. NEU. DENKEN.

Liebe Leserinnen und Leser!

Wir freuen uns Ihnen den Jahreskatalog 2025 der Leichter Lernen Akademie präsentieren zu dürfen.

Mehr als 30 Seminare laden dazu ein, sich Wissen in den unterschiedlichsten Themengebieten wie Natur, Kulinarik, Bildung oder Persönlichkeitsentwicklung anzueignen.

Da wäre beispielsweise das Seminar „Digital startklar“ oder das ganz aktuelle Thema „Ein Tag im Rathaus“.

Lernen Sie, wie Sie bei einem Notfall die Rettungskette in Gang setzen, bereiten Sie einen Kaffee wie ein Barista zu, heißen Sie den Frühling willkommen, gestalten Sie selbst eine Kerze und reden Sie offen über Tod und Trauer. Entscheiden Sie selbst. Sie haben die Wahl.

Bis bald in der Akademie. Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Akademie de La Tour

KURSÜBERSICHT

| | | | | | |
|---|---|----|---|---|----|
|  | Digital startklar | 8 |  | Supervision | 24 |
|  | Wir machen Musik in Treffen | 10 |  | Osterpinzen backen und Palmbuschen binden | 26 |
|  | Mein Körper, meine Gefühle | 12 |  | Wunderwerk Körper | 28 |
|  | Spiel, Spaß und Bewegung in Treffen | 14 |  | Ein Tag im Rathaus | 30 |
|  | Kreatives Gestalten und Malen mit Acryl | 16 |  | Erste-Hilfe-Kurs | 32 |
|  | Blumen und Schmetterlinge für meine Seele | 18 |  | Blasrohr und Bogenschützen | 34 |
|  | Wir begrüßen den Frühling | 20 |  | Barista – Kaffeezubereitung und Gastroskenntnisse | 36 |
|  | Tanz um 6 | 22 |  | Waldpädagogik in Waiern | 38 |

KURSÜBERSICHT



Zeltübernachtung mit Lagerfeuer 40



Spiel, Spaß und Bewegung in Waiern 44



Herbstliche Köstlichkeiten und Erntedank - in Feldkirchen 46



Übernachtung auf der Almhütte 48



Sonnenstrahlen, Farben und Wörter für den Winter sammeln 50



Herbstliche Köstlichkeiten und Erntedank - in Klagenfurt 52



Stolpern und Hinfallen vermeiden 54



Mein Körper, meine Gefühle 56



Waldpädagogik in Waiern 58



Wir machen Musik im Domenigweg 60



Die Welt ist so bunt 62



Menschen sterben – Reden wir darüber 64



Adventkranz binden 66



Selbst eine Kerze gestalten 68



Allgemeine Informationen 72



Anmeldung & Auskünfte Akademie de La Tour

Mag. Christina Sabitzer

christina.sabitzer@diakonie-delatour.at

0664 / 886 54 884



HIER LERNEN SIE ...

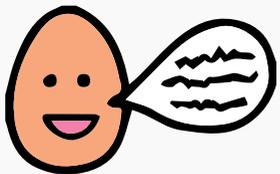
- ... Umgang mit Handy, Laptop und Tablet.
- ... Umgang mit sozialen Netzwerken (Whats App, Facebook, Instagram).
- ... Umgang mit Word und PowerPoint



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DER REFERENT ÜBER DEN KURS:



„Digitalisierung ist wie eine neue Sprache, die uns das Tor zu unbegrenzten Möglichkeiten öffnet.“



REFERENTEN:

Andrei Petrovici und Florian Zuliani



TERMINE:

Di., 18. Februar 2025

Di., 04. März 2025

Di., 22. April 2025

Um eine Teilnahmebestätigung zu erhalten, müssen alle drei Termine besucht werden.



ZEIT:

von 16:30 bis 18:00 Uhr



ORT:

Akademie de La Tour - Haus Philippus
Martin-Luther-Straße 13
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:

€ 55.- inkl. 10% USt.

WIR MACHEN MUSIK in Treffen



HIER LERNEN SIE ...

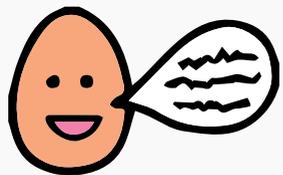
- ... auf großen Trommeln, kleinen Trommeln und Trommeln die man gar nicht sieht zu trommeln.
- ... mit Xylophonen, Metallophonen und anderen Phonen zu spielen.
- ... alleine, zu zweit, im Kreis und im Rolli zu tanzen.

KURSABMELDUNG



Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DER REFERENT ÜBER DEN KURS:



„Wir lachen, reden und machen Geräusche und haben ganz viel Freude.“

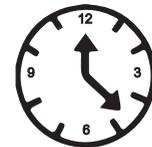


REFERENT:
Dieter Bucher



TERMINE:

Mo., 03. März 2025 Mo., 05. Mai 2025
Mo., 10. März 2025 Mo., 12. Mai 2025
Mo., 17. März 2025 Mo., 19. Mai 2025
Mo., 24. März 2025
Montag, 30. Juni 2025 - Abschlussfeier



ZEIT:

von 18:00 bis 19:10 Uhr



ORT:

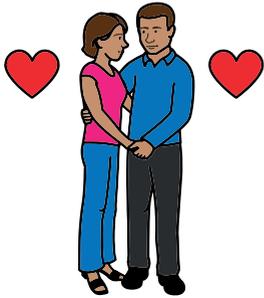
Pro Ausblick Saal in Treffen
De-La-Tour-Straße 30
9521 Treffen



SEMINARBEITRAG:

€ 70.- inkl. 10% USt.

MEIN KÖRPER, MEINE GEFÜHLE



HIER LERNEN SIE ...

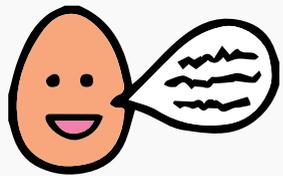
- ... einiges an Wissen über Ihren Körper.
- ... wie man über Gefühle und Grenzen spricht.
- ... wertvolle Tipps über gesunde Beziehungen kennen.
- ... wie man Selbstakzeptanz lebt.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



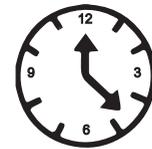
„Mein Körper! Meine Gefühle!“



REFERENTIN:
Christiane Dobernig



TERMIN:
Dienstag, 04. März 2025



ZEIT:
von 08:30 bis 12:30 Uhr



ORT:
Akademie de La Tour - Haus Philippus
Martin-Luther-Straße 13
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:
€ 40.- inkl. 10% USt.

SPIEL, SPASS UND BEWEGUNG in Treffen



HIER LERNEN SIE ...

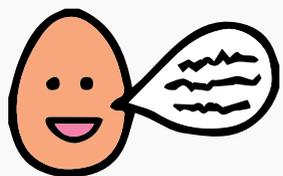
- ... leichte Übungen um in Schwung zu bleiben.
- ... lustige Wettbewerbe kennen.
- ... verschiedene Ball- und Wurfspiele kennen.

KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.



DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:

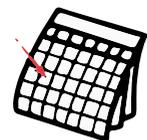


„Im Leben geht es auch darum, Spaß zu haben.“



REFERENTINNEN:

Patrizia Lanzinger und Anna Spindel



TERMINE:

| | |
|---------------------|---------------------|
| Di., 11. März 2025 | Di., 22. April 2025 |
| Di., 18. März 2025 | Di., 29. April 2025 |
| Di., 25. März 2025 | Di., 06. Mai 2025 |
| Di., 01. April 2025 | Di., 13. Mai 2025 |
| Di., 08. April 2025 | Di., 20. Mai 2025 |



ZEIT:

von 16:30 bis 17:30 Uhr



ORT:

Pro Ausblick Saal in Treffen
De-La-Tour-Straße 30
9521 Treffen



SEMINARBEITRAG:

€ 70.- inkl. 10% USt.

KREATIVES GESTALTEN UND MALEN mit Acryl



HIER LERNEN SIE ...

- ... verschiedene Materialien kennen.
- ... mit Acrylfarben und Werkzeugen umzugehen.
- ... gemeinsam kreativ zu sein.
- ... neue Bekanntschaften kennen.

HINWEIS:

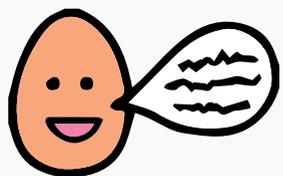
Bitte Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGEN DIE REFERENTEN ÜBER DEN KURS:

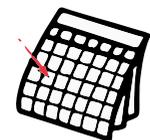


„Durch kreatives Gestalten mit Acryl könnt Ihr eure Gefühle sichtbar machen.“



REFERENT:IN:

Peter Zamminer und Petra Ertl



TERMIN:

Mi., 13. März 2025
Mi., 04. Juni 2025
Mi., 15. Oktober 2025

Um eine Teilnahmebestätigung zu erhalten, müssen alle drei Termine besucht werden.



ZEIT:

von 13:00 bis 16:00 Uhr



ORT:

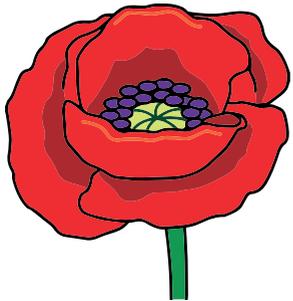
Gartenhof Waiern - Seminarraum
Kneippweg 9
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:

€ 65.- inkl. 10% USt.

BLUMEN UND SCHMETTERLINGE FÜR MEINE SEELE



HIER LERNEN SIE ...

- ... über die tolle Seele zu staunen.
- ... ein Gärtner der eigenen Seele zu werden und bekommen eine Urkunde dafür.
- ... wie schön sich die Frühlingsfreude anfühlt.

HINWEIS:

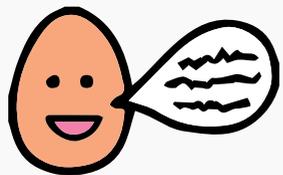
Gute Laune einpacken, es wird fröhlich!



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DER REFERENT ÜBER DEN KURS:



„Frühlingspower obercool-
haut uns garantiert vom Stuhl!“



REFERENT:
Ralf Blumenstein



TERMIN:
Dienstag, 18. März 2025



ZEIT:
von 16:00 bis 17:30 Uhr

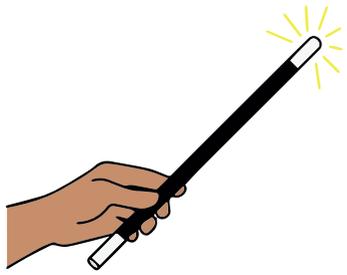


ORT:
Akademie de La Tour - Haus Philippus
Martin-Luther-Straße 13
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:
€ 15.- inkl. 10% USt.

WIR BEGRÜSSEN DEN FRÜHLING



HIER LERNEN SIE ...

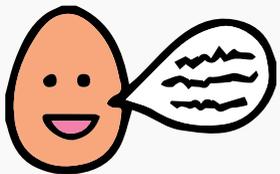
- ... vom Blumen säen über
- ... Blutreinigungstee und Frühlingskräuteraufstriche zubereiten
- ... und Bodycreme rühren
- ... alles, was der Frühling zu bieten hat.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



„Lass dich vom Frühling küssen.“



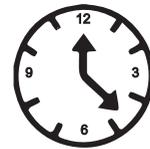
REFERENTIN:

Inge Kugler



TERMIN:

Donnerstag, 20. März 2025



ZEIT:

von 17:00 bis 19:00 Uhr



ORT:

David-Zentrum - Speisesaal
Ernst-Schwarz-Weg 8
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:

€ 30.- inkl. 10% USt.



HIER LERNEN SIE ...

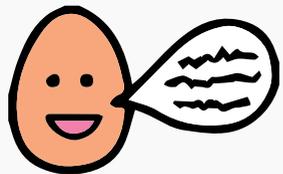
- ... frei zu moderner Musik zu tanzen.
- ... zu zweit zu romantischer Musik zu tanzen.
- ... im Kreis zu flotter Musik zu tanzen.
- ... Polonaise und Brücken zu bauen und Kunstwerke mit dem Körper zu machen.

KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.



DAS SAGT DER REFERENT ÜBER DEN KURS:

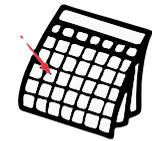


„Und manchmal singen wir Lieder, die uns gefallen und spielen auf Instrumenten die wir mögen.“



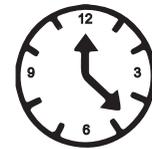
REFERENTEN:

Dieter Bucher und Waldemar Klaming



TERMINE:

| | |
|---------------------|--------------------|
| Mo., 31. März 2025 | Mo., 02. Juni 2025 |
| Mo., 07. April 2025 | Mo., 16. Juni 2025 |
| Mo., 28. April 2025 | Mo., 23. Juni 2025 |
| Mo., 26. Mai 2025 | |



Abschlussfeier: Montag, 30. Juni 2025

ZEIT:

von 18:00 bis 19:10 Uhr



ORT:

David-Zentrum - Speisesaal
Ernst-Schwarz-Weg 8
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:

€ 70.- inkl. 10% USt.

SUPERVISION



HIER LERNEN SIE ...

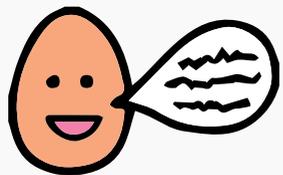
- ... wie man die Zusammenarbeit im Team gestalten kann.
- ... wie man Kolleginnen und Kollegen Rückmeldungen geben kann, ohne dass es weh tut.
- ... wie man gute Gespräche führt und zuhört.
- ... wie man schwierige Situationen leichter verarbeiten kann.

KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.



DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



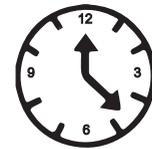
„Eine gute Möglichkeit um die Perspektive zu wechseln.“



REFERENTIN:
Gabriele Steinwender



TERMIN:
Mittwoch, 02. April 2025



ZEIT:
von 17:00 bis 18:30 Uhr

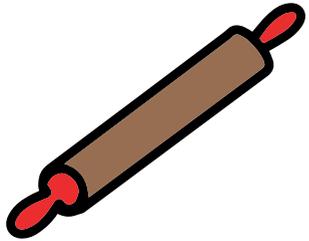


ORT:
Gartenhof Waiern - Seminarraum
Kneippweg 9
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:
€ 35.- inkl. 10% USt.

OSTERPINZEN BACKEN UND PALMBUSCHEN BINDEN



HIER LERNEN SIE ...

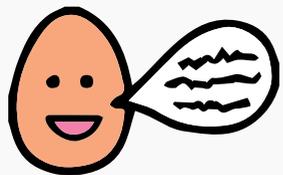
- ... einen Palmbuschen zu binden und zu dekorieren.
- ... die Herstellung eines süßen Germteiges und diesen zu einer Osterpinze formen.
- ... Färben und Verzieren von Ostereiern.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



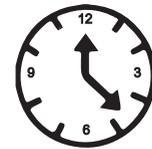
„Eine gute Osterpinze und bunte Eier verschönern das Osterfest.“



REFERENTIN:
Daniela Bacher



TERMIN:
Samstag, 12. April 2025



ZEIT:
von 09:00 bis 12:30 Uhr

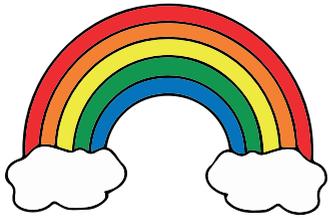


ORT:
Werkstätte am Steinbruch
Niederdorferstraße 46
9521 Treffen



SEMINARBEITRAG:
€ 45.- inkl. 10% USt.

WUNDERWERK KÖRPER



HIER LERNEN SIE ...

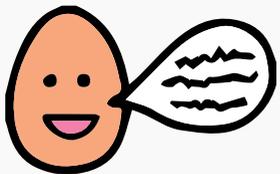
- ... unterschiedliche Funktionen im Körper kennen.
- ... wie unser Körper das Essen in Energie umwandelt.
- ... wie das Hirn unsere Bewegung beeinflusst.
- ... welches Wunderwerk unser Körper ist.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



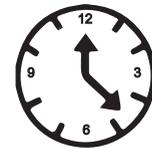
„Je besser wir uns selbst kennen, desto besser können wir auf uns achten.“



REFERENTIN:
Miriam Fürstler



TERMIN:
Mittwoch, 23. April 2025



ZEIT:
von 16:00 bis 19:00 Uhr

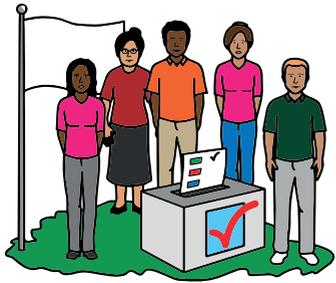


ORT:
Gartenhof Waiern - Seminarraum
Kneippweg 9
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:
€ 40.- inkl. 10% USt.

EIN TAG IM RATHAUS



HIER LERNEN SIE ...

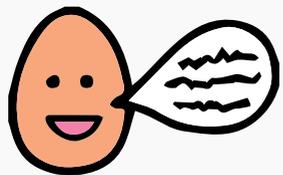
- ... Politik einfach erklärt.
- ... wer alles in einem Rathaus arbeitet.
- ... was ein Bürgermeister den ganzen Tag macht.

KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.



DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



„Gerne dürfen vorab schon Fragen an den Bürgermeister überlegt werden.“



TERMIN:

Donnerstag, 24. April 2025



ZEIT:

von 09:00 bis 11:00 Uhr



ORT:

Stadtgemeinde Feldkirchen
Hauptplatz 5
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:

€ 15.- inkl. 10% USt.

ERSTE-HILFE-KURS



HIER LERNEN SIE ...

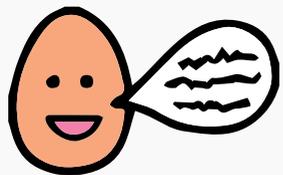
- ... wie ein Notruf abgesetzt werden kann.
- ... was die stabile Seitenlage ist und wieso diese so wichtig ist.
- ... wie die Atemwege freigemacht werden.
- ... wie eine Wunde versorgt wird.

KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.



DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



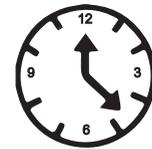
„Nur wer gut vorbereitet ist, kann Leben retten. Erste Hilfe ist einfach und wichtig für jeden Menschen!“



REFERENTIN:
Beatrix Unterköfler



TERMIN:
Dienstag, 28. April 2025



ZEIT:
Kurs Vormittag: von 09:00 bis 12:00 Uhr
Kurs Nachmittag: von 13:00 bis 16:00 Uhr

Bitte geben Sie bei der Buchung an, ob Sie den Kurs am Vormittag oder Nachmittag besuchen möchten.



ORT:
Akademie de La Tour - Haus Philippus
Martin-Luther-Straße 13
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:
€ 40.- inkl. 10% USt.

BLASROHR UND BOGENSCHÜTZE



HIER LERNEN SIE ...

- ... den Bogen richtig zu halten.
- ... was man beachten muss um das Ziel zu treffen.
- ... was ein Blasrohr ist und wofür man es verwenden kann.

HINWEIS:

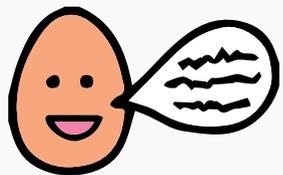
Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk an.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



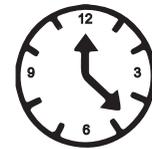
„Der Pfeil fliegt hoch, der Pfeil fliegt weit. Warum auch nicht? Er hat die Zeit.“



REFERENTIN:
Patrizia Lanzinger



TERMIN:
Samstag, 24. Mai 2025
Ersatztermin bei Schlechtwetter: 31. Mai 2025



ZEIT:
von 14:00 bis 17:00 Uhr



ORT:
David-Zentrum
Ernst-Schwarz-Weg 8
9560 Feldkirchen

Hol- und Bringservice inklusive.



SEMINARBEITRAG:
€ 40.- inkl. 10% USt.

BARISTA

Kaffeezubereitung und Gastroskenntnisse



HIER LERNEN SIE ...

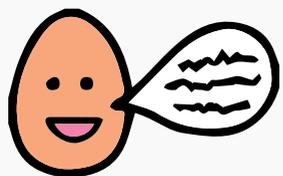
- ... die Zubereitung von Cappuccino, Verlängerter, Espresso.
- ... wie Sie einen richtig schönen Milchschaum zaubern.
- ... einfache Servierregeln.
- ... Serviettenformen



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

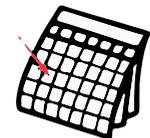
DAS SAGT DER REFERENT ÜBER DEN KURS:



„Kaffee zuzubereiten ist eine Kunst und braucht Übung.“



REFERENT:
Markus Leichtfried



TERMIN:
Samstag, 14. Juni 2025



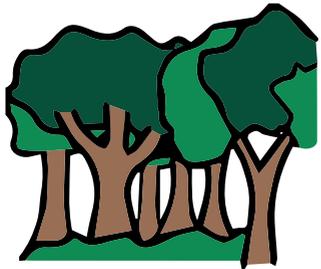
ZEIT:
von 09:00 bis 12:00 Uhr



ORT:
Akademie de La Tour - Haus Philippus
Martin-Luther-Straße 13
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:
€ 40.- inkl. 10% USt.



HIER LERNEN SIE ...

- ... die Schönheit und Faszination der Natur bewusst zu sehen.
- ... was gerade im Wald passiert.
- ... die Wald-Mensch-Beziehung zu verbessern – „Waldliebe“.

HINWEIS:

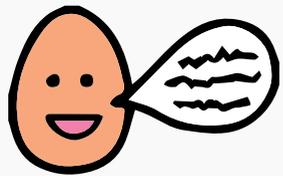
Gutes Schuhwerk und eine kleine Jause und Getränk mitnehmen.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT EINE TEILNEHMERIN ÜBER DEN KURS:



„Maaa Bianca,
schau wie dos schön knospiert.“



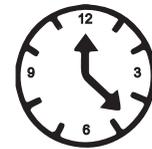
REFERENTINNEN:

Bianca Schmarl und Elke Thurner



TERMIN:

Donnerstag, 26. Juni 2025



ZEIT:

von 08:30 bis 12:30 Uhr



ORT:

Treffpunkt:

Gartenhof Waiern
Kneippweg 9
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:

€ 40.- inkl. 10% USt.

ZELTÜBERNACHTUNG MIT LAGERFEUER



HIER LERNEN SIE ...

- ... ein Zeltdorf aufzubauen.
- ... ein Essen am Lagerfeuer zu kochen.
- ... bei Dämmerung die Fledermäuse zu beobachten.
- ... Marshmallows am Feuer zu grillen.

MITZUBRINGEN:

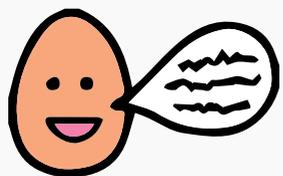
Festes Schuhwerk für den Spaziergang, bequeme Kleidung, Waschzeug, Schlafsack oder eine Wolldecke



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:

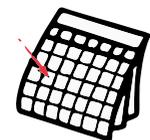


„Zünde ein Lagerfeuer an und jeder ist ein Geschichtenerzähler.“

(John Geddes)



REFERENTIN:
Patrizia Lanzinger



TERMIN:

von Samstag, 28. bis Sonntag, 29. Juni 2025

Schlechtwetterersatztermin: 19./20. Juli 2025



ZEIT:

von Samstag 17:00 bis Sonntag 10:00 Uhr

Für Abendessen und Frühstücksbuffet sowie Hol- und Bringservice ist gesorgt.



ORT:

Treffpunkt:

David-Zentrum
Ernst-Schwarz-Weg 8
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:

€ 80.- inkl. 10% USt.



**SEMINARE HERBST
2025**

SPIEL, SPASS UND BEWEGUNG in Waiern



HIER LERNEN SIE ...

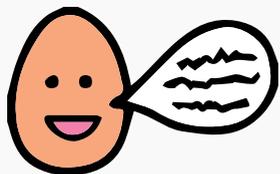
- ... lustige Wettbewerbe kennen.
- ... Ball- und Wurfspiele kennen.
- ... leichte Übungen für den Alltag kennen.

KURSABMELDUNG



Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



„Bewegung
macht schlau.“



REFERENTIN:
Patrizia Lanzinger



TERMIN:

| | |
|-------------------------|------------------------|
| Di., 16. September 2025 | Di., 28. Oktober 2025 |
| Di., 23. September 2025 | Di., 04. November 2025 |
| Di., 30. September 2025 | Di., 11. November 2025 |
| Di., 07. Oktober 2025 | Di., 18. November 2025 |
| Di., 21. Oktober 2025 | Di., 25. November 2025 |



ZEIT:

von 16:30 bis 17:30 Uhr



ORT:

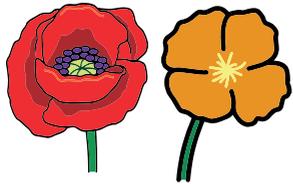
David-Zentrum - Turnsaal
Ernst-Schwarz-Weg 8
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:

€ 70.- inkl. 10% USt.

HERBSTLICHE KÖSTLICHKEITEN UND ERNTEDANK



HIER LERNEN SIE ...

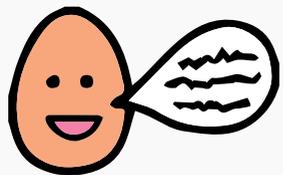
- ... was Erntedank bedeutet.
- ... das Zubereiten von herbstlichen Leckereien mit Gemüse vom Gartenhof.
- ... wie herbstliche Tischdekoration aussehen kann.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGEN DIE REFERENTINNEN ÜBER DEN KURS:



„Der Herbst zeigt uns die Buntheit und Schönheit der Natur.“



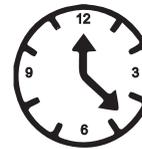
REFERENTINNEN:

Daniela Bacher & Andrea Pörnbacher



TERMIN:

Samstag, 20. September 2025



ZEIT:

von 09:00 bis 12:30 Uhr



ORT:

Gartenhof Waiern
Kneippweg 9
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:

€ 45.- inkl. 10% USt.

ÜBERNACHTUNG AUF DER ALMHÜTTE



HIER LERNEN SIE ...

- ... Vorbereitungen für eine Übernachtung zu treffen.
- ... ohne Strom auszukommen.
- ... gemütliches Beisammensein.
- ... verschiedene Spiele kennen.

Mitzubringen:

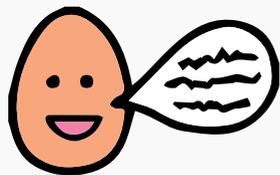
festes Schuhwerk, warme Jacke, Regenjacke, Waschzeug und ev. Schlafsack und falls vorhanden eine Kärnten Card, sonst 5€ für die Maut.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

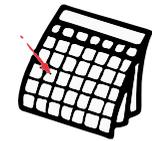
DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



„Die Berge nah, die Arbeit fern.
So haben wir es gern.“

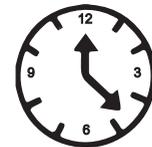


REFERENTIN:
Patrizia Lanzinger



TERMIN:

von Samstag, 27. bis Sonntag 28. September 2025



ZEIT:

von Samstag 14:00 Uhr bis Sonntag 11:00 Uhr

Für Abendessen und Frühstücksbuffet sowie Hol- und Bringservice ist gesorgt.



ORT:

Treffpunkt:
David-Zentrum
Ernst-Schwarz-Weg 8
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:

€ 80.- inkl. 10% USt.

SONNENSTRAHLEN, FARBEN UND WÖRTER FÜR DEN WINTER SAMMELN



HIER LERNEN SIE ...

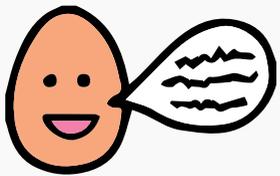
- ... eine Herbstgeschichte kennen.
- ... mit Farben kreativ zu werden.
- ... ,dass Licht verbreiten im Kleinen beginnt.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



„Die Seele nährt sich von dem, an dem sie sich freut.“



REFERENTIN:

Inge Kugler



TERMIN:

Donnerstag, 02. Oktober 2025



ZEIT:

von 17:00 bis 19:00 Uhr



ORT:

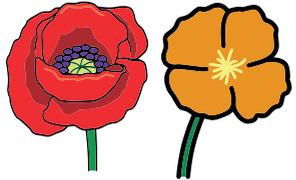
David-Zentrum - Speisesaal
Ernst-Schwarz-Weg 8
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:

€ 30.- inkl. 10% USt.

HERBSTLICHE KÖSTLICHKEITEN UND ERNTEDANK



HIER LERNEN SIE ...

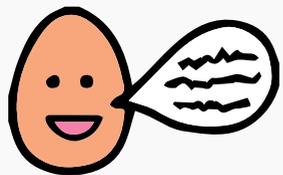
- ... was Erntedank bedeutet.
- ... da Zubereiten von herbstlichen Leckereien mit Gemüse vom Gartenhof.
- ... wie herbstliche Tischdekoration aussehen kann.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGEN DIE REFERENTINNEN ÜBER DEN KURS:



„Der Herbst zeigt uns die Buntheit und Schönheit der Natur.“



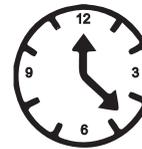
REFERENTINNEN:

Daniela Bacher & Andrea Pörnbacher



TERMIN:

Samstag, 04. Oktober 2025



ZEIT:

von 09:00 bis 12:30 Uhr



ORT:

Hi Harbach Gemeinschaftsraum
Friedensgasse 24
9020 Klagenfurt



SEMINARBEITRAG:

€ 45.- inkl. 10% USt.

ACHTUNG STOLPERFALLE!

Stolpern und Hinfallen vermeiden



HIER LERNEN SIE ...

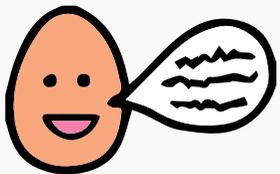
- ... Gleichgewichtsübungen kennen
- ... Stolperfallen zu erkennen und zu vermeiden.
- ... praktische Tipps für den Alltag.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



„Wenn ich wüsste wo ich hinfalle, würde ich vorher einen Teppich hinlegen.“

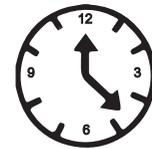
Russisches Sprichwort



REFERENTIN:
Patrizia Lanzinger



TERMIN:
Montag, 06. Oktober 2025



ZEIT:
von 14:00 bis 17:00 Uhr

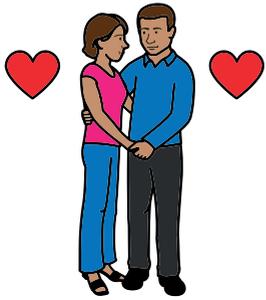


ORT:
David-Zentrum - Turnsaal
Ernst-Schwarz-Weg 8
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:
€ 40.- inkl. 10% USt.

MEIN KÖRPER, MEINE GEFÜHLE



HIER LERNEN SIE ...

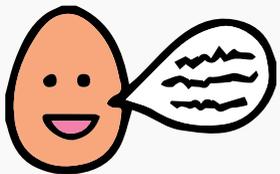
- ... einiges an Wissen über Ihren Körper.
- ... wie man über Gefühle und Grenzen spricht.
- ... wertvolle Tipps über gesunde Beziehungen kennen.
- ... wie man Selbstakzeptanz lebt.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



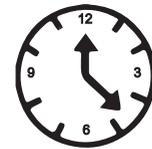
„Der Körper als Grenze nach innen und außen.“



REFERENTIN:
Christiane Dobernig



TERMIN:
Dienstag, 07. Oktober 2025



ZEIT:
von 08:30 bis 12:30 Uhr

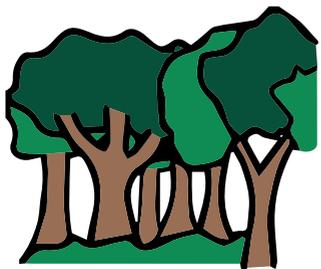


ORT:
Akademie de La Tour - Haus Philippus
Martin-Luther-Straße 13
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:
€ 40.- inkl. 10% USt.

WALDPÄDAGOGIK in Treffen



HIER LERNEN SIE ...

- ... die Schönheit und Faszination der Natur bewusst zu sehen.
- ... was gerade im Wald passiert.
- ... die Wald-Mensch-Beziehung zu verbessern. – „Waldliebe“

HINWEIS:

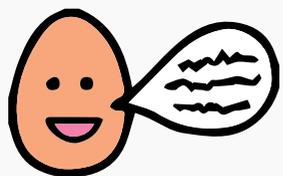
Gutes Schuhwerk und eine kleine Jause und Getränk mitnehmen.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

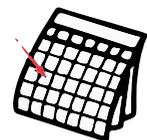
DAS SAGT EINE TEILNEHMERIN ÜBER DEN KURS:



„Bianca, hörst du de vielen Babyvögel singen? Das ist soooo schön und macht mi glücklich.“



REFERENTIN:
Bianca Schmarl



TERMIN:
Donnerstag, 09. Oktober 2025



ZEIT:
von 08:30 bis 12:30 Uhr



ORT:
BWS Steinbruch - Parkplatz
Niederdorferstraße 46
9521 Treffen



SEMINARBEITRAG:
€ 40.- inkl. 10% USt.

WIR MACHEN MUSIK im Domenigweg



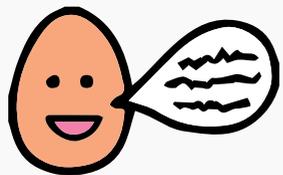
HIER LERNEN SIE ...

- ... auf großen Trommeln, kleinen Trommeln und Trommeln die man gar nicht sieht zu trommeln.
- ... mit Xylophonen, Metallophonen und anderen Phonen zu spielen.
- ... alleine, zu zweit, im Kreis und im Rolli zu tanzen.

KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DER REFERENT ÜBER DEN KURS:



„Wir lachen, reden und machen Geräusche und haben ganz viel Freude.“



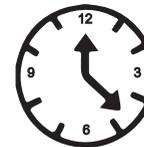
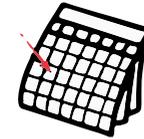
REFERENT:IN:

Dieter Bucher und Isabella Beck



TERMINE:

Do., 09. Oktober 2025 Do., 20. November 2025
Do., 16. Oktober 2025 Do., 27. November 2025
Do., 23. Oktober 2025 Do., 04. Dezember 2025
Do., 06. November 2025 Do., 11. Dezember 2025
Do., 13. November 2025 Do., 18. Dezember 2025



ZEIT:

von 09:30 bis 10:40 Uhr



ORT:

Wohnhaus Domenigweg
Dr. Walter Domenigweg 31
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:

€ 70.- inkl. 10% USt.

DIE WELT IST BUNT

Und so unterschiedlich sind
die Bewohner:innen



HIER LERNEN SIE ...

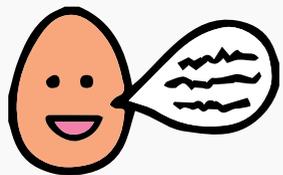
- ... die Kontinente und ihre größten Unterschiede kennen.
- ... wie unterschiedlich Menschen auf der ganzen Welt leben.
- ... einige der merkwürdigsten und erstaunlichsten Orte, Tiere und Lebensformen auf unserem Planeten kennen.

KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.



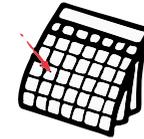
DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



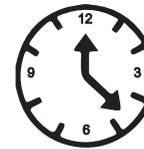
„Die Welt ist voller bunter Farben, Menschen, Tiere und Kulturen!“



REFERENTIN:
Miriam Fürstler



TERMIN:
Mittwoch, 29. Oktober 2025



ZEIT:
von 16:00 bis 19:00 Uhr

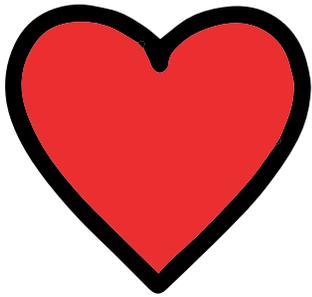


ORT:
Gartenhof Waiern - Seminarraum
Kneippweg 9
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:
€ 40.- inkl. 10% USt.

MENSCHEN STERBEN – REDEN WIR DARÜBER



HIER LERNEN SIE ...

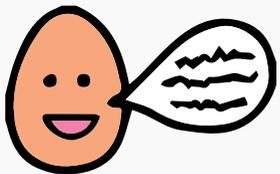
- ... was passiert, wenn ein Mensch stirbt.
- ... wie Menschen über den Tod sprechen.
- ... wie Menschen trauern.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



„Ich kann niemanden etwas lehren.
Ich kann sie nur
zum Denken bringen.“

(Sokrates)



REFERENTIN:
Michaela Pirker



TERMIN:
Donnerstag, 30. Oktober 2025



ZEIT:
von 17:00 bis 19:00 Uhr



ORT:
Gartenhof Waiern - Seminarraum
Kneippweg 9
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:
€ 35.- inkl. 10% USt.

ADVENTKRANZ BINDEN



HIER LERNEN SIE ...

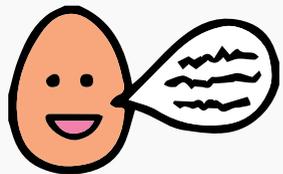
- ... die Geschichte über den Adventkranz.
- ... was man für das Binden eines Kranzes alles vorbereiten muss.
- ... wie man den Kranz am besten bindet.
- ... was ich alles zum Dekorieren verwenden kann.

KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.



DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



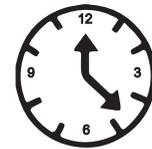
„Der Zauber dieser stillen Zeit, fängt sich im Kerzenschein.
Auf Tannenzweig und grünem Kranz,
umwirbt er uns im Flammentanz und
zieht mit weihnachtlichem Glanz in
unsre Herzen ein.“



REFERENTIN:
Andrea Pörnbacher



TERMIN:
Dienstag, 25. November 2025



ZEIT:
von 16:30 bis 19:30 Uhr



ORT:
Gartenhof Waiern - Seminarraum
Kneippweg 9
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:
€ 45.- inkl. 10% USt.

SELBST EINE KERZE GESTALTEN



HIER LERNEN SIE ...

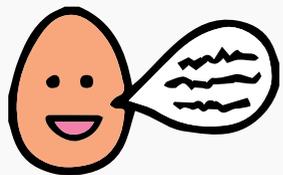
- ... wie man das Material Wachs gut bearbeiten kann.
- ... wie Sie eine Kerze mit Wachsstreifen weihnachtlich verzieren und gestalten können.
- ... wie Sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen können.



KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

DAS SAGT DIE REFERENTIN ÜBER DEN KURS:



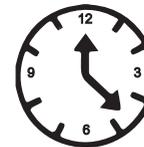
„Licht der Weihnacht, Licht des Glaubens, Licht der Hoffnung, Licht der Liebe.“



REFERENTIN:
Elke Kramer



TERMIN:
Samstag, 13. Dezember 2025



ZEIT:
von 08:30 bis 11:30 Uhr



ORT:
Gartenhof Waiern - Seminarraum
Kneippweg 9
9560 Feldkirchen



SEMINARBEITRAG:
€ 50.- inkl. 10% USt.
(Kerze und Material im Preis enthalten)

WEGE.NEU.DENKEN.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

ZIELGRUPPE

Die Kurse der Leichter Lernen Akademie (LeiLA) sind grundsätzlich für alle Menschen offen. Das Lerntempo wird den Bedürfnissen der Gruppe angepasst. Menschen mit Assistenzbedarf benötigen eine eigene Begleitung. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung Bescheid.

ANMELDUNG ZUM KURS

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt bitte schriftlich an **christina.sabitzer@diakonie-delatour.at**.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme am gewählten Kurs und zur Bezahlung der Kurskosten.

KOSTEN

Alle Preise beinhalten 10% Umsatzsteuer. Wir senden Ihnen vor Kursbeginn die Rechnung mit der Post zu. So können Sie die Kurskosten vor Kursbeginn einzahlen.

KURSABMELDUNG

Eine schriftliche Absage der Teilnahme ist bis zu sieben Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen, wenn keine andere Person genannt wird.

ABSAGE VON VERANSTALTUNGEN

Veranstaltungen können von uns bis spätestens eine Woche vor Beginn abgesagt werden, wenn es zu wenige Anmeldungen gibt. Die angemeldeten Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden von uns telefonisch informiert und schon bezahlte Beiträge zurückgezahlt.

HINWEIS

Persönliche Daten, die bei der Anmeldung bekannt gegeben werden, werden unter Beachtung der Vorschriften des Datenschutzes mittels EDV verarbeitet, gespeichert und im Rahmen der Seminarorganisation verwendet.

ZERTIFIZIERUNG

Die Akademie de La Tour ist seit November 2010 ein von der ProCum Cert GmbH Zertifizierungsgesellschaft geprüfter und zertifizierter Erwachsenenbildungsbetrieb.

Seit November 2013 sind wir auch bei Ö-Cert gelistet und damit Ö-Cert Qualitätsanbieter in der Erwachsenenbildung.

PIKTOGRAMME

© Copyright 2009 Mayer-Johnson LLC. Alle Rechte weltweit vorbehalten (Boardmarker® ist ein eingetragenes Markenzeichen von Mayer-Johnson LLC)

LeiLA@HOME

Die Leichter Lernen Akademie (LeiLA) kommt auch zu Ihnen ins Haus. Gerne können wir auf Wunsch Kurse direkt bei Ihnen vor Ort anbieten.

Ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen (bei weniger Teilnehmer:innen erhöht sich der Seminarpreis für die einzelnen Personen entsprechend) organisieren wir den gewünschten Kurs in Ihrer Einrichtung.

Neben den aktuellen Angeboten dieses Katalogs können Sie gerne andere Fortbildungsthemen anfragen.



Anmeldung & Auskünfte Akademie de La Tour

Mag. Christina Sabitzer

christina.sabitzer@diakonie-delatour.at

0664 / 886 54 884

WEGE.NEU.DENKEN.



Impressum: Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Diakoniezentrum Sozial- und Gesundheitsbetriebe GmbH
Akademie de La Tour, Harbacher Straße 70, A-9020 Klagenfurt, akademie@diakonie-delatour.at,
www.akademie-delatour.at, Redaktion: Christina Sabitzer, Layout und Graphic: Annika Hauser nach einer
Vorlage von BRANDY, Fotos: Gerhard Maurer